

УТВЕРЖДЕНО:

заведующая МБДОУ ЦРР-д/с «Би́лик»
им. А.Г. Габышева

_____Афанасьева ВГ

«_____» _____ 201__г

СОГЛАСОВАНО:

начальник ТО УФС по надзору в сфере
защиты прав потребителей и
благополучия человека по РС(Я) в
Нюрбинском районе

_____Николаева ГМ
«_____» _____ 201__г

Образовательная деятельность и режим дня по сезонам

**муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения**

**Центр развития ребенка – детский сад «Би́лик» им. А.Г. Габышева
с.Антоновка Нюрбинского района**

Учебный план с пояснительной запиской

ДОО реализует базисную программу развития ребенка-дошкольника «Истоки», базисную программу «Тосхол» для национальных детских садов и комплексную программу «Утум» по духовно-гуманистическому развитию личности ребенка традиционной культуры в открытом обществе (автор Ильинова Т.Л.) с учетом требований государственного образовательного стандарта и национально-регионального компонента.

В детском саду составлен гибкий режим деятельности. Разработана гибкая вариативная сетка занятий, учитывающая интересы и потребности детей. Вариативная сетка занятий обеспечивает взаимосвязь планируемых занятий с повседневной жизнью детей в детском саду. Образовательные программы реализуются с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает двух, а в старшей и подготовительной – трех. Их продолжительность для детей 4-го года жизни – не более 15 мин, для детей 5-го года жизни – не более 20 мин, для детей 6-го года жизни – не более 25 мин, для детей 7-го года жизни – не более 30 мин.

Наряду с традиционными образовательными услугами в ДОО имеются дополнительные услуги на основе социального заказа родителей, интересов и способностей детей. Воспитатели и специалисты все занятия проводят по подгруппам.

Виды занятий	Количество занятий в неделю				
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Базовая часть					
Ознакомление с природой и окружающим миром		1	1	1	1
Развитие речи		1	1	1	1
Русский язык		-	-	1	2
Математика		1	1	1	2
Рисование		1	1	1	1
Ручной труд/конструирование		-	1/1	1/1	1/1
Лепка/аппликация		1/1	1/1	1/1	1/1
Физическое воспитание		3	3	3	3
Музыкальное воспитание		2	2	2	2
Итого		10	11	12	14

Вариативная часть					
Хореография				1	1
Изостудия				1	1
Театр/психогимнастика		1	1/1	1/1	1/1
Итого		1	2	3	3
Всего занятий в неделю		11	12	15	17
Всего часов в неделю		2ч45м	4ч00м	6ч15м	8ч30м
Всего за год		306	320	434	512

Подготовительная группа

	Сарсыярда	Кэмэ-чааһа	Киэһэ	Кэмэ-чааһа
Пон	Эйгэ / Аан Алахчын Үңкүү	09.00-09.30 09.40-10.10	Ситимнээх саңа -дорҕоон	15.20-15.50
Вт	Нуучча тыла Айылгы Ырыа-тойук	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	Хамсаныылаах оонньуу	15.20-15.50
Ср	Өркөн өй Урамны/ Уйулба Ойуу-бичик	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	Уран оңоһук	15.20-15.50
Чт	Нуучча тыла Ырыа-тойук	09.00-09.30 09.40-10.10	Хамсаныылаах оонньуу	15.20-15.50
Пт	Айылгы Хамсаныылаах оонньуу	9.00-9.30 9.40-10.10	Илиинэн үлэ	15.20-15.50

Старшая группа

	Сарсыярда	Кэмэ-чааһа	Киэһэ	Кэмэ-чааһа
Пон	Эйгэ / Аан Алахчын Үңкүү	09.00-09.25 09.35-10.00	Ситимнээх саңа -дорҕоон	15.10-15.35
Вт	Нуучча тыла Ырыа-тойук	09.00-09.25 09.35-10.00	Өркөн өй	15.10-15.35
Ср	Урамны/ Уйулба Ойуу-бичик	09.00-09.25 09.35-10.00	Хамсаныылаах оонньуу	15.10-15.35
Чт	Нуучча тыла Ырыа-тойук	09.00-09.25 09.35-10.00	Айылгы	15.10-15.35

Пт	Уран оңолук Хамсаныылаах оонньуу	09.00-09.25 09.35-10.00	Илиинэн үлэ	15.10-15.35
----	-------------------------------------	----------------------------	-------------	-------------

Средняя группа

	Сарсыарда	Кэмэ-чааһа	Киэһэ	Кэмэ-чааһа
Пон	Аан Алахчын /Айылгы Ойуу-бичик	09.00-09.20 09.30-09.50	Хамсаныылаах оонньуу	15.10-15.30
Вт	Ситимнээх саңа-дорҕоон Хамсаныылаах оонньуу	09.00-09.20 09.30-09.50	Ырыа-тойук	15.10-15.30
Ср	Өркөн өй	09.00-09.20	Эйгэ	15.10-15.30
Чт	Нуучча тыла Хамсаныылаах оонньуу	09.00-09.20 09.30-09.50	Ырыа-тойук	15.10-15.30
Пт	Илиинэн үлэ	09.00-09.20		

Младшая группа

	Сарсыарда	Кэмэ-чааһа	Киэһэ	Кэмэ-чааһа
Пон	Аан Алахчын / Эйгэ	09.20-09.35	Хамсаныылаах оонньуу	15.45-16.00
Вт	Билгэ билии / Өркөн өй Уруһуй	09.20-09.35 09.45-10.00	Ырыа-тойук	15.45-16.00
Ср	Ситимнээх саңа – дорҕоон	09.20-09.35	Хамсаныылаах оонньуу	15.45-16.00
Чт	Аттарыы / мэһийии	09.20-09.35	Ырыа-тойук	15.45-16.00
Пт	Ойуу-бичик	09.20-09.35	Хамсаныылаах оонньуу	15.45-16.00

Режим дня по сезонам

Младшая группа (3-4 года) Холодный период	
ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
08.00-08.30	Приём детей. Индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры
08.30-08.35	Утренняя гимнастика
08.35-08.45	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
08.45-09.20	Завтрак: воспитание культуры еды
09.20-09.35	Образовательная деятельность по расписанию
09.35-09.45	Игровая деятельность (перерыв между образовательной деятельностью)
09.45-10.00	Дополнительное образование, развивающие игры
10.00-10.20	Самостоятельная деятельность детей (игровая, продуктивная, исследовательская, двигательная)
10.20-10.30	II завтрак, воспитание культуры еды
10.30-10.40	Закаливающие мероприятия
10.40-10.45	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания
10.45-11.20	Прогулка, игры, наблюдения
11.20-11.30	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания
11.30-11.45	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков
11.45-12.10	Обед: воспитание культуры еды
12.10-12.30	Подготовка ко сну. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
12.30-15.00	Сон с использованием музыкотерапии
15.00-15.10	Подъем. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.
15.10-15.20	Подготовка к полднику. Воспитание культурно-гигиенических навыков
15.20-15.45	Полдник: воспитание культуры еды
15.45-16.00	Образовательная деятельность по расписанию
16.00-16.30	Самостоятельная деятельность детей (игровая, продуктивная, исследовательская, двигательная)
16.30-17.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми
17.00-17.45	Проведение дидактических игр, игры детей по интересам.
17.45-18.00	Подготовка к ужину. Воспитание культурно-гигиенических навыков
18.00-18.20	Ужин: воспитание культуры еды
18.20-19.00	Самостоятельная деятельность детей (игровая, продуктивная, исследовательская, двигательная)
19.00-19.30	Индивидуальная работа воспитателя с детьми
19.30-20.00	Работа с родителями. Уход детей домой
Младшая группа (3-4 года) Теплый период	
ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
08.00-08.40	Приём детей. Индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры
08.40-08.45	Утренняя гимнастика
08.45-09.00	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
09.00-09.20	Завтрак: воспитание культуры еды
09.20-09.35	Образовательная деятельность по расписанию
09.35-09.45	Игровая деятельность (перерыв между образовательной деятельностью)
09.45-10.00	Дополнительное образование, развивающие игры
10.20-10.30	II завтрак, воспитание культуры еды
10.30-10.40	Закаливающие мероприятия
10.40-10.45	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания
10.45-11.20	Прогулка, игры, наблюдения
11.20-11.30	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания
11.30-11.45	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков
11.45-12.10	Обед: воспитание культуры еды
12.10-12.30	Подготовка ко сну. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
12.30-15.00	Сон с использованием музыкотерапии
15.00-15.10	Подъем. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.

15.10-15.20	Подготовка к полднику. Воспитание культурно-гигиенических навыков
15.20-15.40	Полдник: воспитание культуры еды
15.40-16.00	Закаливающие мероприятия
16.00-16.20	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания
16.20-17.30	Прогулка, игры, наблюдения
17.30-17.45	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания
17.45-18.00	Подготовка к ужину. Воспитание культурно-гигиенических навыков
18.00-18.20	Ужин: воспитание культуры еды
18.20-18.50	Самостоятельная деятельность детей (игровая, продуктивная, исследовательская, двигательная)
18.50-19.30	Индивидуальная работа воспитателя с детьми
19.30-20.00	Работа с родителями. Уход детей домой

Средняя группа (4-5 лет). Холодный период

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
08.00-08.30	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность детей
08.30-08.35	Утренняя гимнастика
08.35-08.40	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
08.40-09.00	Завтрак: воспитание культуры еды
09.00-09.20	Образовательная деятельность по расписанию
09.20-09.30	Игровая деятельность (перерыв между образовательной деятельностью)
09.30-09.50	Образовательная деятельность по расписанию
09.50-10.20	Игровая деятельность
10.20-10.30	II завтрак, воспитание культуры еды
10.30-10.45	Закаливающие мероприятия
10.45-11.00	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания
11.00-11.40	Прогулка, игры по интересам детей, экскурсии
11.40-12.00	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания
12.00-12.10	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.10-12.30	Обед: воспитание культуры еды
12.30-12.40	Подготовка ко сну
12.40-13.00	Чтение произведений художественной литературы перед сном
13.00-15.00	Сон с использованием музыкотерапии
15.00-15.10	Подъем. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.
15.10-15.20	Подготовка к полднику. Воспитание культурно-гигиенических навыков
15.20-15.35	Полдник: воспитание культуры еды
15.35-16.55	Дополнительное образование, игры
16.55-17.25	Самостоятельная деятельность детей (игровая, продуктивная, исследовательская, двигательная)
17.25-17.45	Сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, изобразительная деятельность.
17.45-18.10	Проведение дидактических игр, игры детей по интересам.
18.00-18.10	Подготовка к ужину. Воспитание культурно-гигиенических навыков
18.10-18.25	Ужин: воспитание культуры еды
18.25-19.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми, дидактические игры
19.00-19.30	Самостоятельная деятельность детей (игровая, продуктивная, исследовательская, двигательная)
19.30-20.00	Работа с родителями. Уход детей домой

Средняя группа (4-5 лет). Теплый период

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
08.00-08.30	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность детей
08.30-08.35	Утренняя гимнастика
08.35-08.40	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
08.40-09.00	Завтрак: воспитание культуры еды
09.00-09.20	Образовательная деятельность по расписанию

09.20-09.30	Игровая деятельность (перерыв между образовательной деятельностью)
09.30-09.50	Образовательная деятельность по расписанию
09.50-10.10	Самостоятельная деятельность детей (игровая, продуктивная, исследовательская, двигательная)
10.10-10.20	II завтрак, воспитание культуры еды
10.20-10.40	Закаливающие мероприятия
10.40-11.00	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания
11.00-11.40	Прогулка, игры по интересам детей, экскурсии
11.40-12.00	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания
12.00-12.10	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.10-12.30	Обед: воспитание культуры еды
12.30-12.40	Подготовка ко сну
12.40-13.00	Чтение произведений художественной литературы перед сном
13.00-15.00	Сон с использованием музыкотерапии
15.00-15.10	Подъем. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.
15.10-15.20	Подготовка к полднику. Воспитание культурно-гигиенических навыков
15.20-15.30	Полдник: воспитание культуры еды
15.30-15.50	Дополнительное образование, игры
15.50-16.00	Закаливающие мероприятия
16.00-16.20	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания
16.20-17.40	Прогулка, игры по интересам детей
17.40-18.00	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания
18.00-18.10	Подготовка к ужину. Воспитание культурно-гигиенических навыков
18.10-18.30	Ужин: воспитание культуры еды
18.30-19.00	Индивидуальная работа с детьми. Игры детей по интересам
19.00-19.30	Самостоятельная деятельность детей (игровая, продуктивная, исследовательская, двигательная)
19.30-20.00	Работа с родителями. Уход детей домой

Старшая группа (5-6 лет). Холодный период	
ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
08.00-08.30	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность детей
08.30-08.35	Утренняя гимнастика
08.35-08.45	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
08.45-09.00	Завтрак: воспитание культуры еды
09.00-09.25	Образовательная деятельность по расписанию
09.25-09.35	Игровая деятельность (перерыв между образовательной деятельностью)
09.35-10.00	Образовательная деятельность по расписанию
10.00-10.20	Дидактические игры (по различным видам деятельности)
10.30-10.40	II завтрак, воспитание культуры еды
10.40-10.55	Закаливающие мероприятия
10.55-11.10	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания
11.10-12.00	Прогулка, экскурсии или деятельность по интересам детей
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания
12.10-12.20	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.20-12.40	Обед: воспитание культуры еды
12.40-12.50	Подготовка ко сну
12.50-13.00	Чтение произведений художественной литературы перед сном
13.00-15.00	Сон с использованием музыкотерапии
15.00-15.10	Подъем. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.
15.10-15.20	Подготовка к полднику. Воспитание культурно-гигиенических навыков
15.20-15.35	Полдник: воспитание культуры еды

15.35-15.55	Дополнительное образование, игры
15.55-16.45	Самостоятельная деятельность детей (игровая, продуктивная, исследовательская, двигательная)
16.45-17.20	Индивидуальная работа с детьми. Игры детей по интересам
17.20-18.10	Самостоятельная игровая деятельность
18.10-18.20	Подготовка к ужину. Воспитание культурно-гигиенических навыков
18.20-18.40	Ужин: воспитание культуры еды
18.40-19.10	Самостоятельная деятельность детей (игровая, продуктивная, исследовательская, двигательная)
19.10-19.30	Проведение дидактических игр, развивающие игры
19.30-20.00	Работа с родителями. Уход детей домой

Старшая группа (5-6 лет) Теплый период

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
08.00-08.30	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность детей
08.30-08.35	Утренняя гимнастика
08.35-08.45	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
08.45-09.00	Завтрак: воспитание культуры еды
09.00-09.25	Образовательная деятельность по расписанию
09.25-09.35	Игровая деятельность (перерыв между образовательной деятельностью)
09.35-10.00	Образовательная деятельность по расписанию
10.00-10.20	Дидактические игры (по различным видам деятельности)
10.30-10.40	II завтрак, воспитание культуры еды
10.40-10.55	Закаливающие мероприятия
10.55-11.10	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания
11.10-12.00	Прогулка, игры по интересам детей, экскурсии
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания
12.10-12.20	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.20-12.40	Обед: воспитание культуры еды
12.40-12.50	Подготовка ко сну
12.50-13.00	Чтение произведений художественной литературы перед сном
13.00-15.00	Сон с использованием музыкотерапии
15.00-15.10	Подъем. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.
15.10-15.20	Подготовка к полднику. Воспитание культурно-гигиенических навыков
15.20-15.35	Полдник: воспитание культуры еды
15.35-16.00	Закаливающие мероприятия
16.00-16.15	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания
16.15-17.30	Прогулка, игры по интересам детей
17.30-17.45	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания
17.45-18.10	Дидактические игры (по различным видам деятельности)
18.10-18.20	Подготовка к ужину. Воспитание культурно-гигиенических навыков
18.20-18.40	Ужин: воспитание культуры еды
18.40-19.30	Самостоятельная деятельность детей (игровая, продуктивная, исследовательская, двигательная)
19.30-20.00	Работа с родителями, уход детей домой

Подготовительная группа (6-7 лет). Холодный период

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
08.00-08.30	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность детей
08.30-08.35	Утренняя гимнастика
08.35-08.45	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
08.45-09.00	Завтрак: воспитание культуры еды
09.00-09.30	Образовательная деятельность по расписанию

09.30-09.40	Игровая деятельность (перерыв между образовательной деятельностью)
09.40-10.10	Образовательная деятельность по расписанию
10.10-10.30	Дидактические игры (по различным видам деятельности)
10.30-10.40	II завтрак, воспитание культуры еды
10.40-10.55	Закаливающие мероприятия
10.55-11.10	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания
11.10-12.00	Прогулка, игры по интересам детей, экскурсии
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания
12.10-12.20	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.20-12.40	Обед: воспитание культуры еды
12.40-12.50	Подготовка ко сну
12.50-13.00	Чтение произведений художественной литературы перед сном
13.00-15.00	Сон с использованием музыкотерапии
15.00-15.10	Подъем. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.
15.10-15.20	Подготовка к полднику. Воспитание культурно-гигиенических навыков
15.20-15.40	Полдник: воспитание культуры еды
15.40-16.10	Дополнительное образование, игры
16.10-16.50	Самостоятельная деятельность детей (игровая, продуктивная, исследовательская, двигательная)
16.50-17.30	Индивидуальная работа с детьми. Игры детей по интересам
17.30-17.45	Самостоятельная деятельность детей (игровая, продуктивная, исследовательская, двигательная)
17.45-18.10	Подготовка к ужину. Воспитание культурно-гигиенических навыков
18.10-18.20	Ужин: воспитание культуры еды
18.20-19.00	Самостоятельная деятельность детей (игровая, продуктивная, исследовательская, двигательная)
19.00-19.30	Проведение дидактических игр, развивающие игры
19.30-20.00	Работа с родителями. Уход детей домой

Подготовительная группа (6-7 лет) Теплый период

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
08.00-08.30	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность детей
08.30-08.35	Утренняя гимнастика
08.35-08.45	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
08.45-09.00	Завтрак: воспитание культуры еды
09.00-09.30	Образовательная деятельность по расписанию
09.30-09.40	Игровая деятельность
09.40-10.10	Образовательная деятельность по расписанию
10.10-10.30	Самостоятельная деятельность детей (игровая, продуктивная, исследовательская, двигательная)
10.30-10.40	II завтрак, воспитание культуры еды
10.40-10.55	Закаливающие мероприятия
10.55-11.10	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания
11.10-12.00	Прогулка, игры по интересам детей, экскурсии
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания
12.10-12.20	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.20-12.40	Обед: воспитание культуры еды
12.40-12.50	Подготовка ко сну
12.50-13.00	Чтение произведений художественной литературы перед сном
13.00-15.00	Сон с использованием музыкотерапии
15.00-15.10	Подъем. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.
15.10-15.20	Подготовка к полднику. Воспитание культурно-гигиенических навыков
15.20-15.40	Полдник: воспитание культуры еды
15.40-16.00	Закаливающие мероприятия
16.20-16.35	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания

16.35-18.00	Прогулка, игры по интересам детей, экскурсии
18.00-18.10	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания
18.10-18.20	Подготовка к ужину. Воспитание культурно-гигиенических навыков
18.20-18.30	Ужин: воспитание культуры еды
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность детей (игровая, продуктивная, исследовательская, двигательная)
19.00-19.30	Проведение дидактических игр, развивающие игры
19.30-20.00	Работа с родителями. Уход детей домой